



# โรงเรียนสร้างสรรค์ สร้างสุขผู้สูงวัย



ตำบลอนชนมพู่ อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา



## ตารางกิจกรรมประจำวัน

เวลา 08.00-08.30 เข้าแถวเคารพธงชาติ ออกกำลังกาย ตรวจสอบภาพ



## ➤ ตารางกิจกรรมประจำวัน

08.30-09.30 น. กิจกรรมสุขสนุก



## ➤ ตารางกิจกรรมประจำวัน

09.30-10.00 น. นำเสนอการบ้าน



## ➤ ตารางกิจกรรมประจำวัน

10.00-10.15 น.

รับประทานอาหารว่าง



## ➤ ตารางกิจกรรมประจำวัน

11.30-12.45 น.

รับประทานอาหารกลางวัน



## ➤ ตารางกิจกรรมประจำวัน

12.45-13.00 น.    รับประทานอาหาร



## ➤ ตารางกิจกรรมประจำวัน

13.00-14.00 น.    กิจกรรมสุขสงบ



## ➤ ตารางกิจกรรมประจำวัน

14.00-15.00 น. กิจกรรมสุขสันต์บันเทิง



## ➤ ตารางกิจกรรมประจำวัน

15.00-15.30 น. กิจกรรมสุขสบาย

